

岡山博愛会だより

岡山博愛会ホームページ

<http://www.okayama-hakuaiikai.or.jp/>

2020年4月発行

春号



1階 外来待合の壁にあります！
ぜひ、ご覧ください。

今回の表紙 山陽新聞 カルチャープラザ
日本画教室 講師 玉置 里美 先生

2 保育園新築開園・2020年度入職式

3 医師紹介・医事課

4 部署紹介 地域包括ケア病棟 2

5 部署紹介 検査部
訪問看護ステーション サマリア

6 健康コーナー リハビリテーション科
イベント紹介
■ 駐車スペースが増えました！

7 イベント紹介
■ 休校にともない臨時の
子ども一時預かり
玉置さんインタビュー

8 特別養護老人ホーム
■ 餅つき大会
岡山博愛会保育園
■ 2月3日に地域の方々
をお招きして

新築開園！ 岡山博愛会保育園



4月の開園に向けて建設を進めてきた新園舎の竣工式を3月15日(日)に執り行い、開園に向けてお世話になった方々から激励のお言葉をいただきました。そして、4月1日(水)には待ちに待った開園式が挙行され、和やかな雰囲気の中で園児たちによるテープカットが行われました。



新園舎は総面積が旧園舎よりも広くなり、ホールや絵本の部屋など施設面の充実が図られるとともに、ゆったりとした温かな雰囲気を大切にできるよう乳児室の拡充整備が行われました。また、今年度からは定員が30名増員され、総定員90名となります。創立者アダムス先生の Loving all の精神を胸に子どもたちや保護者に寄り添い、新園舎が子どもたちの笑顔でいっぱいになるよう職員一同全力を尽くしていきたいと思っております。



2020年度 岡山博愛会 入職式

4月1日(水)に入職式を行いました。看護師、管理栄養士、PT、OT、ST、歯科衛生士、MSW、医療事務員、介護職員、保育士など合わせて48名の新入職員を迎えました。新入職員は晴れやかな顔つきで式に臨み、理事長より辞令を交付され、新入職員代表者が、医療人としての決意と抱負を力強く宣言しました。また、オリエンテーションでは、当院の概要や感染対策、接遇研修、個人情報保護等の講義に加え消火訓練、施設見学、部署紹介を行いました。



研修の後、各部署に配属されます。今年度も新しい仲間と一丸となって頑張っていきたいと思っております。



医師 紹介

Nakao Ai

なかお あい
医師 中尾 愛



こんにちは、この春から健診業務にあたることになりました。
健診はご自身の健康をチェックするとともに、食習慣や運動習慣を見直す良い機会です。ご自身のがんばりを評価し、いたわるためにも年に一度の健診をお勧めします。
健診業務とともに、御幸町クリニックで外来診療をしています。御幸町は博愛会129年の歴史が始まった場所です。尊い働きを引き継いで、「してほしいようにして差し上げる」医療サービスを心がけます。

健診のご案内

当院では、協会けんぽ被保険者の方が対象の生活習慣予防健診・労働安全衛生法に基づく健康診断、特定健康診査などを行っております。

■ 健診のご予約・お問い合わせについては、お気軽にお電話ください。

TEL 086-274-8101 受付時間 月～金 8:30～17:00 土 8:30～13:00

医事課より

令和2年度診療報酬改定について ～栄養指導が電話でできる!?～

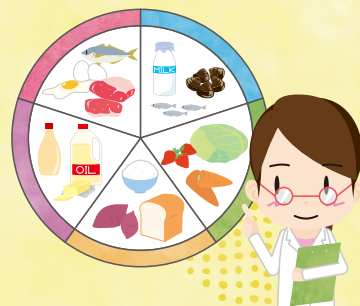


るようになりました。

当院でも、皆様の生活に寄り添った診療を行えるよう一層の精進をまいります。

2020年4月に診療報酬が改定されます。今回の改定では、働き方改革に注目されています。

特にICTの利用がさらに推進され、現場に行かなくても情報通信機器を利用して、患者さまへの診察を行うことや、退院前カンファレンス、医療従事者同士の会議や話し合いができるようになりました。さらに、外来での栄養指導も2回目以降は電話などの情報通信機器を利用でき



部署 紹介

地域包括ケア病棟 2

Regional Comprehensive care ward



—看護部理念—

愛をもって
あなたらしさを
支え続ける

包括2病棟は、平成29年11月1日より「地域包括ケア病棟」として開設し、2年半が経ちました。地域包括ケア病棟とは、一般病棟（急性期）での病気やケガの治療は終了したものの、すぐに在宅や施設等へ帰るには不安のある患者さまに対して、しばらくの間、入院療養を継続しながら在宅復帰に向けた準備をするための病棟です。

具体的には

- ①在宅でもう少し経過観察が必要な方
- ②在宅復帰へ向けて積極的なリハビリが必要な方
- ③在宅療養へ向けた準備期間が必要な方

上記のような患者さまのために、医師、看護師、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカー等が協力し、患者さまやそのご家族さまの意向を確認しながら在宅復帰に向けた準備などを行います。

また、在宅や特別養護老人ホーム、介護医療院からの入院、夜間登録者の緊急入院、にも対応しています。

今後も患者さま、ご家族さまが安心して退院していただけるようスタッフ一同取り組んでまいります。

紹介

検査部

Clinical laboratory center

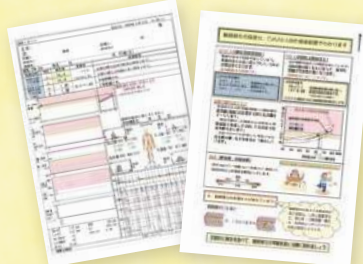
血管年齢を調べてみませんか？

血管年齢＝血管の老化度（動脈硬化の進行）を表します

- 1** 検査時間は5～10分程度です
※手足の血圧を測ります

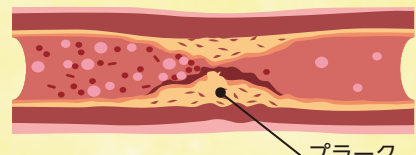


- 3** 結果は数値でお知らせします
1) ABI＝（動脈の詰まり） 2) CAVI＝（動脈の硬さ）

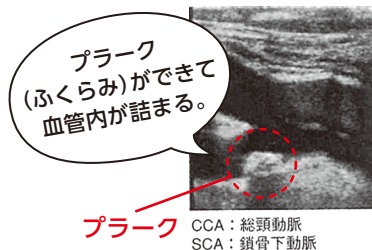


- 2** 数値の異常＝血管があぶない！
ABI<0.9 CAVI>9.0

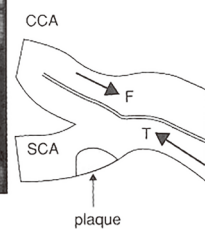
※あぶない血管の断面



- 4** 血管の様子を詳しく調べることもできます。 ※エコー検査（15分程度）



プラーク
CCA：総頸動脈
SCA：鎖骨下動脈



参照：超音波検査技術 第30巻 第2号（特別号）血管超音波テキスト

▶詳しくは、外来受付までお尋ねください。

紹介

訪問看護ステーション

Home nursing station Samaria

サマリア



です。たくさんの薬を服薬状態に応じて主治医と相談し一包化にしたり、症状に合わせて変更や増減、手に取りやすいようセット工夫し、できるだけ利用者さまに負担をかけず、服薬が継続できるようにお手伝いします。

最近、在宅でもA I 化が進み自動服薬装置が開発され、一人暮らしの高齢者や軽度の認知症の方に役立っています。高齢化が進み変化し続けるこの時代だからこそ、利用者さまの生活や症状に合わせた細やかな薬剤管理は、ますます重要になっています。

薬剤管理について

訪問看護ステーションサマリアは、日々利用者さまのご自宅に訪問し在宅療養のお手伝いをさせていただいています。

今回、在宅療養には欠かせない薬剤管理についてご紹介いたします。

現在は、居宅療養管理指導という、薬剤師がご自宅に訪問するサービスもありますが、生活のあらゆるニーズに合わせて薬の管理、調整をするのが訪問看護師の薬剤管理





リハビリテーション科より

トイレ動作の練習と評価に ～トイレシミュレータ～



トイレシミュレーターとは…

脳梗塞や骨折などで自宅の一般的なトイレでは立ち座りが難しい患者さまのために様々なシチュエーションを想定し、訓練ができるものとなっています。

縦と横に手すりがあり、細かな調整が可能です。また、便座の高さなども変えることができます。

【片麻痺患者様 A 子さん】

左手と左足が動かしにくい女性の方に、トイレシミュレーターを使い退院後のトイレ動作訓練や環境調整を行いました。この患者さまは立ち上がりと座る際に手すりなどがないとゆっくりできない方です。また、自宅のトイレには手すりなどが全くない状態でした。



患者さまに適した手すりの高さや距離・便座の高さを設定し、立ち座りが一人でできるようになりました。住宅改修の際には適切な環境調整ができ、退院されました。

イベント紹介 / Event



「駐車スペースが増えました！」

4月1日より岡山博愛会病院の駐車場を増設し、患者さまの駐車スペースが増えました。今まで患者さまの駐車スペース不足によりご不便ご迷惑をおかけして

おりましたが、どうぞご利用ください。これからも患者さま満足を第一に考え、利用しやすい環境整備を行ってまいりますので、よろしくお願いたします。



増設した駐車場

イベント紹介

Event



「休校にともない臨時の子ども一時預かり」

岡山博愛会病院では、グループ施設も含め小学校臨時休校に伴い、日中に子どもの面倒が見れない職員のため、院内の会議室を解放し子どもの一時預かり支援をしました。臨時の子ども一時預かりの様子を山陽新聞社、ローカルテレビ4社に取材していただきました。子どもの昼食は栄養部門の協力で提供し、職員の皆さんが安心して業務に専念できるように、院内での一時預かりを小学校の終了式前日まで続けました。



玉置 里美 先生



博愛会だより 今回の表紙



岡山博愛会だより「今回の表紙」の山陽新聞カルチャープラザ 日本画教室 玉置里美先生に、インタビューをいたしました。院内の壁にはたくさん玉置先生の作品を飾っています。日本画の魅力や作品制作にまつわるあれやこれや、普段聞けないお話が満載です！ 毎号更新していく予定です。お楽しみに!!!



Q1 日本画の魅力とは何でしょうか。

日本画の魅力は何と言っても絵の具の美しさです。天然の岩絵具は岩石を砕いて細かい粒にしたものですので、言わば地球のかげらです。それを糊である膠(にかわ)と混ぜて画面上に重ねて制作します。

膠は岩絵具の表面をあまりおおうことなく接着するため、光が散乱しやすい表面が作られ、落ち着いた色調に癒されます。

Q2 作品の岩絵具の凹凸が大きいのはなぜでしょうか。

岩絵具は荒い粒子のものから細かい粒子のものまで一つの色が何段階にも分かれています。私は制作の最初に荒いものから細かいものまで混ぜて下地を作るので、その際に凹凸ができます。

特別養護老人ホーム

アダムスホーム

餅つき大会



1月15日(水)に新春餅つき大会を開催しました。多くの入居者さまが職員と一緒に重たい杵を振り上げて餅をついたり、「よいしょ！」の掛け声や声援をみんなで送り、大変盛り上がりました。つきたてのお餅をきな粉やお汁粉に入れて、みんなで食べると、「もっと食べたい。美味しいなあ。」との意見もあり、とても好評でした。恒例行事を今年も無事迎えることができ、皆さんに楽しんでいただけたようで私たちも嬉しく思いました。

社会福祉法人

岡山博愛会保育園



2月3日に



地域の方々をお招きして

2月3日(月)に地域の方々をお招きして、豆まき会をしました。どの子も自分で作った豆マスを持っての参加です。少し照れながら年下の子どもたちを怖がらせないように優しい鬼になってくれたのは5歳児あお組の子どもたちです。(園庭には「鬼は外」「福は内」の大きな掛け声が響き渡りました。)午後のおやつでは、鬼の顔のシュークリームがのっているカップケーキをみんなでおいしくいただきました。



社会福祉法人 岡山博愛会 岡山博愛会病院

〒702-8005 岡山市中区江崎 456-2
TEL(086)274-8101 FAX(086)274-8005
入退院サポートセンター
TEL(086)274-8009 FAX(086)274-8109
人事課・総務課
TEL(086)274-8170
岡山博愛会ホームページ
<http://www.okayama-hakuikai.or.jp/>

アクセス

バス●岡電バス:岡山ふれあいセンター行き・新岡山港行き・新岡山港入口行き
「博愛会病院前」下車 岡山駅より約25分
お車●2号線倉田交差点から新岡山港方面へ約1.2km



企画・編集 岡山博愛会広報委員